

Ruban Pédagogique 2024

CERCLE NAUTIQUE DE LA RIA D'ETEL
FORMATION COP IV 2024
RUBAN PEDAGOGIQUE

SEMAINE 1

| | LUNDI | | | | MARDI | | | | MERCREDI | | | | JEUDI | | | | VENDREDI | | | | |
|--------------------|------------|---|--|------------------------------|------------|---|--|------------------------------|------------------|--|--|------------------------------|-----------------|---|---|------------------------------|-----------------|---|--|------------------------------|-------|
| | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | |
| 9H00 | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | |
| MATIN | | A TERRE : Présentation participants, présentation formation, point administratif, présentation semaine et évaluation UCL1, rôle du moniteur. Briefing pour l'après midi. | | | | A TERRE : Cadre réglementaire (D240 et DS1), VHF, préparation matos, création d'une check list matos Optimist/Open bic, brief | | | | A TERRE : Rappel PSC1 axé accident voile, préparation brief sécu/météo, préparation matos | | | | A TERRE : Brief sécu/météo par stagiaires COP, prépa matos. SUR L'EAU : Faire circuler en sécurité, optimiser le temps sur l'eau, manœuvres Funboat/Catamaran | | | | A TERRE : Brief SUR L'EAU : manœuvres cata | | | |
| 12H00 - 13H30 | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | |
| APRES MIDI | UCC1 | SUR L'EAU : Conduite bateau à moteur, réaliser le parcours de sécurité, manœuvres Optimist | Guide de votre formation, DSI, mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Li'lou Thomas | UCC1 | SUR L'EAU : Conduite bateau moteur, manœuvres optimist et open bic, faire circuler des supports en sécurité | DSI, D240, mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Li'lou Thomas | UCC1, UCC2, UCC3 | SUR L'EAU : Manœuvres PAV. Développer les attitudes préventives du pratiquant (sensibiliser aux risques de la pratique) | mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Li'lou Thomas | UCC1, UCC2 | SUR L'EAU : Brief sécu + météo par stagiaires COP, prépa matos, faire circuler en sécurité, optimiser le temps sur l'eau, manœuvres Catamaran | mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile pl | Yann Goguey et Li'lou Thomas | UCC1, UCC2 | SUR L'EAU : Brief, manœuvres cata sur support | mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile pl,15 | Yann Goguey et Li'lou Thomas | |
| 16H30 - 17H00 | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | |
| SOIR | | A TERRE : Débrief journée, remise du DSI, animation sur la prévention des violences dans le sport, DEVOIR : lire le DS1 et faire le badge 6 ffv | | | | A TERRE : Débrief manœuvres, rappel PSC1, TP « scénarios sécu », entraînement appel VHF incident, DEVOIR : accident / incident décrire la meilleure manière d'intervenir | | | | A TERRE : Débrief manœuvres, check list matos PAV, programme manœuvres Funboat/Catamaran | | | | A TERRE : Débrief de la journée, DEVOIR : 4 stagiaires préparent brief sécu + météo pour vendredi | | | | A TERRE : Débrief journée + semaine 1, programme semaine 2, DEVOIR : questions ou thèmes qu'ils veulent retravailler avant qual, chacun trouve un exercice à faire | | | |
| 18H00 | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | |
| Heures travaillées | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 35h00 |
| Remarques | RDV A ETEL | | | | RDV A ETEL | | | | RDV A ETEL | | | | RDV A KEROURIEC | | | | RDV A KEROURIEC | | | | |

SEMAINE 2

| | LUNDI | | | | MARDI | | | | MERCREDI | | | | JEUDI | | | | VENDREDI | | | | |
|--------------------|------------------|--|--|--------------------------------|------------------|--|--|--------------------------------|--------------------------------------|--|---|--------------------------------|------------|---|---|--------------------------------|---------------------|--|--|--------------------------------|-------|
| | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | |
| 9H00 | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | |
| MATIN | | A TERRE : Brief SUR L'EAU : mise en place d'exercices, situation d'urgence simulée | | | | A TERRE : brief SUR L'EAU : mise en place d'exercices, situation d'urgence simulée | | | | SUR L'EAU : CERTIFICATION UCC1 : parcours de sécurité, situation d'urgence simulée, entretien dans la sécu | | | | A TERRE : TP, contenus UCC 2,3,4, préparation observation (check list des points importants lors de la phase d'accueil) | | | | SUR L'EAU : RATTRAPAGE UCC1 ou sortie groupe cata / Funboat ou stage | | | |
| 12H00 - 13H30 | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | |
| APRES MIDI | UCC1, UCC2, UCC3 | SUR L'EAU : Brief, mise en place d'exercices, situation d'urgence simulée | mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | UCC1, UCC2, UCC3 | SUR L'EAU : CERTIF BLANCHE - revoir le parcours de sécu, une situation d'urgence, entretien | mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | UCC1 | SUR L'EAU : CERTIFICATION UCC1 : parcours de sécurité, situation d'urgence simulée, entretien dans la sécu | Grille de certification UCC1 descriptif de l'épreuve, pour débrief mallette formateur | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | UCC2,3,4 | SUR L'EAU : Stagiaires COP intègre un stage en observation, observer préparation de séance et phase d'accueil | Mallette du formateur, guide de votre formation, manuel enseigner la voile pl, 13 | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | UCC2,3,4 | SUR L'EAU : Stagiaires COP intègre un stage en observation, propose une phase d'accueil et un exo | Mallette du formateur, manuel enseigner la voile pl,15 | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | |
| 16H30 - 17H00 | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | |
| SOIR | | A TERRE : Débrief, DEVOIR : préparer le brief météo et sécu + trouver un exercice | | | | A TERRE : Débrief, questions sur la certif ?, DEVOIR : préparer le brief météo et sécu, trouver un exercice | | | | A TERRE : Bilan certification et UCC1, programme suite de la formation | | | | A TERRE : Bilan journée, débrief observation, découverte de la fiche séance, DEVOIR : avec l'aide de la fiche séance créer la phase d'accueil et une situation d'animation | | | | A TERRE : Débrief journée et semaine, programme semaine 3, DEVOIR : Faire une fiche séance pour les 2 stages du lundi | | | |
| 18H00 | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | |
| Heures travaillées | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 35h00 |
| Remarques | RDV A ETEL | | | | RDV A KEROURIEC | | | | RDV A KEROURIEC MATIN / A ETEL APRES | | | | RDV A ETEL | | | | RDV LIEU ALTERNANCE | | | | |

SEMAINE 3

| | LUNDI | | | | MARDI | | | | MERCREDI | | | | JEUDI | | | | VENDREDI | | | | |
|--------------------|-----------------------|--|---|--------------------------------|-----------------------|---|---|--------------------------------|-----------------------|--|---|--------------------------------|-----------------------|--|---|--------------------------------|-----------------------|---|---|--------------------------------|-------|
| | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | |
| 9H00 | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | |
| MATIN | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | | | |
| 12H00 - 13H30 | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | |
| APRES MIDI | UCC2,3,4 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | UCC2,3,4 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | UCC2,3,4 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | UCC2,3,4 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | UCC2,3,4 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Ronan Métayer et Li'lou Thomas | |
| 16H30 - 17H00 | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | |
| SOIR | | A TERRE : Débrief journée, TP, caractérisation de public, DEVOIR : fiche séance | | | | A TERRE : Débrief journée, TP, optimiser le temps de pratique, DEVOIR : fiche séance | | | | A TERRE : Débrief journée, TP, projets de navigation, DEVOIR : fiche séance | | | | A TERRE : Débrief journée, TP, faire évoluer la séance, DEVOIR : fiche séance | | | | A TERRE : Débrief journée et semaine, prog semaine 4, déroulement certif UCC2,3,4, TP, DEVOIR : fiche séance, lire la carte de progression | | | |
| 18H00 | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | |
| Heures travaillées | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 7h00 | | | | 35h00 |
| Remarques | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | |

SEMAINE 4

| | LUNDI | | | | MARDI | | | | MERCREDI | | | | JEUDI | | | | VENDREDI | | | | |
|--------------------|-----------------------|--|---|------------------------------|-----------------------|---|---|------------------------------|-----------------------|---|---|------------------------------|-----------------------|--|--|------------------------------|-----------------------|--|---|------------------------------|-------|
| | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | |
| 9H00 | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | |
| MATIN | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | CERTIFICATION UCC2,3,4 | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | |
| 12H00 - 13H30 | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | |
| APRES MIDI | UCC2,3,4 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Liliou Thomas | UCC2,3,4,5 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Liliou Thomas | UCC2,3,4,5 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Liliou Thomas | UCC2,3,4 | CERTIFICATION UCC2,3,4 | Mallette formateur, manuel enseigner la voile, grille de certification | Yann Goguey et Liliou Thomas | UCC5 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Liliou Thomas | |
| 16H30 - 17H00 | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | |
| SOIR | | A TERRE : Debrief journée, contenu UCC5,6, TP, analyser les conduites, Flash cards DEVOIR : Fiche séance | | | | A TERRE : Debrief journée, TP, analyser les conduites, Flash cards, DEVOIR : Fiche séance | | | | A TERRE : Debrief journée, préparation des fiches séances pour l'éval | | | | A TERRE : Debrief journée certification, DEVOIR : fiche séance | | | | A TERRE : Debrief journée et semaine, programme suite formation, les différents modes d'intervention, DEVOIR : Fiche séance analyse Flash card | | | |
| 18H00 | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | |
| Heures travaillées | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 35H00 |
| Remarques | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | |

SEMAINE 5

| | LUNDI | | | | MARDI | | | | MERCREDI | | | | JEUDI | | | | VENDREDI | | | | |
|--------------------|-----------------------|---|---|------------------------------|-----------------------|--|---|------------------------------|-----------------------|--|---|------------------------------|-----------------------|---|--|------------------------------|-----------------------|---|--|------------------------------|-------|
| | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | |
| 9H00 | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | |
| MATIN | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU : RATTRAPAGE UCC 2,3,4 OU Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU CERTIFICATION UCC 5 | | | | SUR L'EAU CERTIFICATION UCC6 | | | |
| 12H00 - 13H30 | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | |
| APRES MIDI | UCC5,6 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Liliou Thomas | UCC5,6 | SUR L'EAU : RATTRAPAGE UCC 2,3,4 OU Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Liliou Thomas | UCC5,6 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey et Liliou Thomas | UCC5,6 | SUR L'EAU CERTIFICATION UCC 5 | Mallette formateur, manuel enseigner la voile, grille de certification | Yann Goguey et Liliou Thomas | UCC5,6 | SUR L'EAU : CERTIFICATION UCC6 | Mallette formateur, manuel enseigner la voile, grille de certification | Yann Goguey et Liliou Thomas | |
| 16H30 - 17H00 | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | |
| SOIR | | A TERRE : Debrief journée, TP, carte de progression, le lien entre la pratique et la théorie, DEVOIR : Fiche séance, analyse Flash card | | | | A TERRE : Debrief journée, animer les bilans et évaluer les pratiquants, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card | | | | A TERRE : Debrief journée, animer les bilans et évaluer les pratiquants, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card | | | | A TERRE : Debrief journée de certif, préparation certif UCC6, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card | | | | A TERRE : Debrief journée et semaine, programme suite formation DEVOIR : fiche séance, thèmes à aborder la dernière semaine | | | |
| 18H00 | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | |
| Heures travaillées | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 35H00 |
| Remarques | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | |

SEMAINE 6

| | LUNDI | | | | MARDI | | | | MERCREDI | | | | JEUDI | | | | VENDREDI | | | | |
|--------------------|-----------------------|--|---|---|-----------------------|--|---|---|-----------------------|--|---|---|-----------------------|---|---|---|-----------------------|---|---|---|-------|
| | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | Items | Contenus | Ressources | Intervenants | |
| 9H00 | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | | DEBUT DE JOURNEE | | | |
| MATIN | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | | | |
| 12H00 - 13H30 | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | | REPAS | | | |
| APRES MIDI | UCC1,2,3,4,5,6 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas | UCC1,2,3,4,5,6 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas | UCC1,2,3,4,5,6 | SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas | UCC1,2,3,4,5,6 | RATTRAPAGE UCC 5 ou Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas | UCC1,2,3,4,5,6 | RATTRAPAGE UCC6 Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief | Mallette formateur, manuel enseigner la voile | Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas | |
| 16H30 - 17H00 | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | | PAUSE | | | |
| SOIR | | A TERRE : Debrief journée, TP, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card | | | | A TERRE : Debrief journée, TP, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card | | | | A TERRE : Debrief journée, TP, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card | | | | A TERRE : Debrief journée, TP, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card | | | | A TERRE : BILAN FIN DE FORMATION, la suite de la saison | | | |
| 18H00 | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | | FIN DE JOURNEE | | | |
| Heures travaillées | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 7H00 | | | | 35H00 |
| Remarques | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | RDV LIEU D'ALTERNANCE | | | | |

TOTAL HEURES TRAVAILLEES PENDANT LA FORMATION

210H00